

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МБДОУ  
детским садом №11  
г. Нижний Ломов  
\_\_\_\_\_  
Н.Ю.Водянова  
« 29 » августа 2025 г.

**План**  
**реализации образовательной технологии «Здоровый дошкольник» в**  
**МБДОУ детском саду №11 г. Нижний Ломов**  
**на 2025-2026 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Модуль «Моё здоровье»</b>			
1.1.	Организация работы по проекту «Здоровый дошкольник»	сентябрь	старший методист
1.2.	Организация в ДОУ тематических дней «Моё здоровье», «Я и спорт»	в течение года	старший методист
1.3.	Организация мониторинга заболеваемости и физического развития детей	ежегодно 2 раза в год	воспитатели
1.4.	Организация мониторинга по выявлению уровня сформированности детских представлений о ЗОЖ	в течение года	воспитатели
1.5.	Проведение детско-родительских образовательных событий: физкультурные досуги и праздники, прогулки и походы	ежеквартально	воспитатели, музыкальный руководитель
1.6.	Проведение психогимнастики, коррегирующей гимнастики, занятий по физической культуре	ежедневно	воспитатели
1.7.	Организация двигательного режима	ежедневно	воспитатели
1.8.	Организация закаливания детей	ежедневно	воспитатели
1.9.	Организация сбалансированного питания детей	ежедневно	старший методист медсестра
1.10.	Проведение диагностики физического развития детей	2 раза в год	воспитатели
1.11.	Проведение занятий по познавательному развитию дошкольников с тематикой ЗОЖ во	ежемесячно	воспитатели

	всех дошкольных группах		
1.12.	Организация детско-взрослых образовательных событий: акции здоровья: «Береги свои зубы», «Мы хорошо слышим и видим», «День подвижных игр», «Движение – это жизнь», «Спортивные игры» и пр	ежеквартально	воспитатели
1.13.	Организация часов родительской грамотности (консультации: «Как научить ребёнка чистить зубы», «Утренняя гимнастика с детьми дома», «Закаливание детей дошкольного возраста», «Организация сбалансированного питания дошкольников» и пр.)	ежеквартально	воспитатели
1.14.	Анкетирование родителей на предмет сформированности представлений о ЗОЖ и приобщении дошкольников к ЗОЖ.	в течение года	воспитатели
1.15.	Организация лечебно-профилактических мероприятий с детьми	По графику медицинского работника	медсестра
1.16.	Оформление наглядной агитации в ДОУ по приобщению детей к ЗОЖ	ежеквартально	Старший методист, медсестра, воспитатели
1.17.	Семейная видеоэстафета «Игры дома всей семьей»	октябрь	воспитатели
<b>2.</b>	<b>Информационное сопровождение</b>		
2.1.	Популяризация мероприятий образовательной технологии в СМИ	в течение года	Старший методист
2.2.	Размещение информации о ходе реализации технологии в сети Интернет (социальные сети и группы), на сайте ДОУ	в течение года	Старший методист Воспитатели