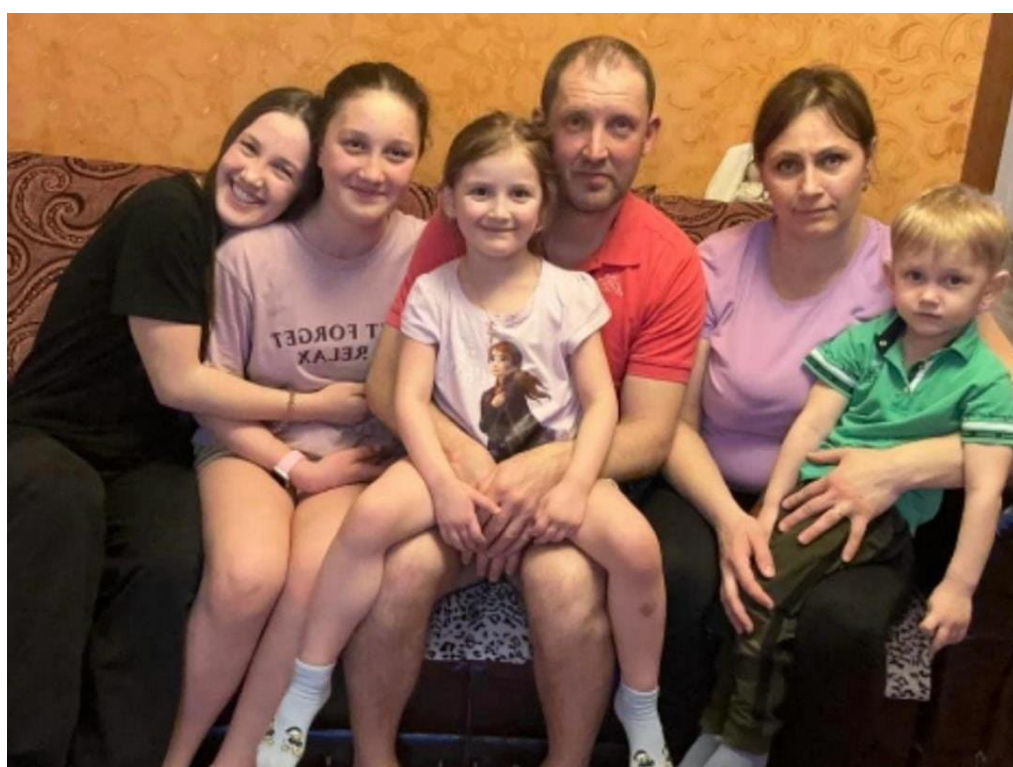


## Сказ о семье Ситниковых



Вас приветствует сегодня супердружная семья!

Суперпапа!

Супермама!

Супердочки!

СуперЯ!

Наш девиз:

«Отставить лень!

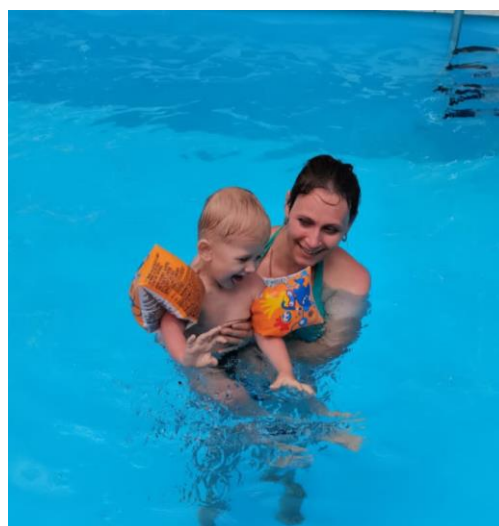
Будь со спортом каждый день».

Бодрый дух, здоровье в теле  
Наш помощник в каждом деле!  
Начинаем день с зарядки!  
А, потом по распорядку!  
Душ холодный и пробежка  
Плотный завтрак!  
Но без спешки!  
На работе упражнения!  
Ни минуты без движения!  
Удивляются друзья!  
Просто чудо, не семья!  
Суперпапа!



Супермама!  
Супердочка!  
СуперЯ!  
Для поднятия настроения  
Мы на спорт берем равнение  
Захандрили! Ерунда!  
Говорим мы спорту- ДА!  
Посещаем тренировки!

И стоим на лыжах ловко!  
Плывать- тоже наша тема  
Кролем, брасом, не проблема!  
Знаю точно! Спорт поможет  
Стать на папу мне похожим!  
Самым сильным, смелым,  
ловким,





С ежедневной тренировкой.

Мы, спортивная семья!

Суперпапа!

Супермама!

Супердочки!

Супер Я!

С вами была суперсемейка Ситниковых!