Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №11 г. Нижний Ломов

**Спортивный праздник**

**«Праздник спорта и здоровья»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**(совместно с родителями)**



Авторы:

Балахонова Ольга Викторовна,

воспитатель МБДОУ детского сада №11 г. Нижний Ломов

Жаркова Оксана Александровна,

педагог-психолог МБДОУ детского сада №11 г. Нижний Ломов

2018, г. Нижний Ломов

Цель: приобщение дошкольников и родителей к здоровому образу жизни

Задачи: укрепление здоровья и закаливание детей при выполнении физических упражнений на воздухе;активизация двигательной деятельности через игровые ситуации;воспитание нравственно – волевых черт характера, целеустремленности, настойчивости, смелости, дружелюбия; создание веселого, праздничного настроения у детей.

**Оборудование:** билеты по количеству присутствующих (Приложение №1), воздушные шары, метла, санки, лыжи, музыкальный центр, аудиозаписи «У леса на опушке», «Разноцветная игра».

**Персонажи:**  Скоморохи Бим и Бом, Баба Яга.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

**Подмузыку дети и родители подходят к спортивной площадке.**

**Гостей встречают два Скомороха Бим и Бом**

**Скоморох Бим:** Внимание! Внимание! Внимание!

К нам сюда собирайся, народ!

Сегодня вас веселье ждёт!

Здравствуйте, гости дорогие,

И маленькие, и большие!

Начинаем спортивный праздник!

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы приготовили для всех!

**Скоморох Бом:** Торопись честной народ – вас праздник зовёт!

Вот настал тот миг счастливый
Запастись здоровьем, силой,
В сей торжественный момент -
Дарим всем абонемент.

Их храните до конца – сюрпризам не будет конца.

**Скоморох Бим:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись! Не зевай и не ленись!

 На разминку становись!

***Разминка песня -танец « Зверобика»***

**Скоморох Бим:** Молодцы, ребята!

 С кем, ребята, вы дружны?

 Знать об этом вы должны!

 Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

 Друг мой, Скоморох, расскажи по порядку!

 Часто делаешь зарядку?

 Спортом занимаешься? Водою обливаешься?

**Скоморох Бом:** Да, всегда делаю зарядку и люблю заниматься спортом! Видишь, какой я сильный?

 Ребята, а мороза и холода вы не боитесь?

**Скоморох Бим:** Наши дети и родители холода и мороза не боятся!

**Скоморох Бом**: Как так, не боятся? Почему?

Скоморох Бим, дети и родители: Нам морозы не беда,

Нестрашны и холода!

Ходим в шубах и ушанках,

И катаемсянасанках.

**Скоморох Бом:**Этокак?

Скоморох Бим: А воттак! (Дети и родители имитируютдвижениядругзадругом)

**Скоморох Бом**:А потом?

Скоморох Бим, дети и родители: А потом берём коньки,

 И бежим мы на катки!

**Скоморох Бом**:Этокак?

Скоморох Бим, дети и родители: А вот так! (Дети имитируютдвижения)

**Скоморох Бом**: Молодцы! А ещё?

Скоморох Бим, дети и родители: А ещё снежков скатаем, ловко в цель мы попадаем.

**Скоморох Бом**: Это как?

Скоморох Бим, дети и родители: А вот так! (Дети и родители лепят и бросают снежки за горку)

**Из-за горки , отряхиваясь, с криками выбегает Баба-Яга.**

**Баба-Яга (Б.Я.)** Шалунишки! Снегом кидаются, хотят зрения лишить!

**Скоморох Бим**: Извините, бабушка, мы с ребятами не знали, что вы за горкой за нашим праздником наблюдаете!

 **Б.Я.:** Ишь, не знали! Ох,ох,ох, застыли ноги,
 Долго я была в дороге,
 По сугробам, бурелому,
Еду к детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать…

**Скоморох Бом :** Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба-Яга:** Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!

***Начинает колдовать.***

Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура замри!

***Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущих- скоморохов и возмущается:***

*-* А вы, почему не превратились в снежные фигуры?

**Скоморох Бим:** Есть у нас витамин С
 От злости на лице.
Это лекарство тебе надо принять,
Чтобы весёлой и доброю стать!

***Баба-Яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми.***

**Баба-Яга:** Извиненья приношу,
 и прощения прошу.
 Больше вредничать не буду,
 И про злость свою забуду.

**Скоморох Бом :** Вотэтодругоедело, давайдружить,Баба-Яга, оставайсяздесь, тебевеселобудет с нами! Потанцуй с нами! Мы про тебя веселую песенку споем!

**песня – танец «У леса на опушке»**

**Баба Яга:** И правда, с вами весело! А что же это вы такие неровные? Дайте я вас сейчас подравняю!

***Игра «Пройди под метлой»***(Дети и родители должны вовремя пригнуться под метлой Бабы- Яги)

*Игра "Перепрыгни через метлу»"*(Дети и родители должны вовремя перепрыгнуть через метлу)

**Баба- Яга**: Естьещёоднаигра!Поиграем, детвора?

 **Игра "Чья группа быстрее соберётся!"**

**Баба Яга**: Славно, славно вы играли,

Бабушка довольнавами.

Я - бабусенька, я - ягусенька!

Я ребят люблю, тортиком всех угощу!

***(Баба Яга предлагает детям попробовать торт-обман из снега. Дети не соглашаются)***

**Скоморох Бим:** Ты, бабуля, нешали!

Наши дети молодцы -

Сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Скажи лучше, чем ребят наших порадуешь!

**Баба- Яга:** Ладно- ладно, подарки за Колдун- горой спрятаны.

Есть у вас билет волшебный. Он поможет вам найти свою команду! 1, 2, 3 –команду свою найди! (Дети находят свою команду по одинаковой картинке на билете). Команды готовы?

Выполните своё задание и найдете на своих участках по воздушному шарику. И с ним возвращайтесь сюда, на площадку!

***Дети с воспитателями и родителямирасходятся по своим участкам, где выполняют задания и находят воздушные шары.***

**Первая группа.** Эстафета«Перенеси снежок».

**Вторая группа.** Эстафета «Черепашки на санках» (садятся на санки, ноги на земле)

**Третья группа.** Полоса препятствий на спортивной площадке.

**Четвёртая группа.** Эстафета«Санные гонки».

**Пятая группа.** Эстафета«Гонки на одной лыже».

***После выполнения заданий, дети и родители возвращаются на место общего сбора, показывают Бабе Яге шарики.***

**Б.-Я.:** Вижу, постарались, трудностей не испугались,

 Испытания прошли, шарики все мне принесли. А шарики не простые, а волшебные. Унты- фунты, прас!

 Лопни, шарик, ты сейчас! (*повторяет несколько раз, подбегает к шарикам, в которых спрятано конфетти и лопает их над ребятами)*

**Скоморох Бим:** Эй, девчонки и мальчишки,

 Озорные шалунишки,

 Вас веселый танец ждет-

 Проходи все вперёд!

***Танец «Разноцветная игра»***

**Б.Я.:**  Ну что ж, друзья!

 Пришла пора расстаться,

 И хочу вам напоследок пожелать:

 Всегда с охотой заниматься спортом,

 Не болеть, не унывать!

 До новых встреч!

**Скоморохи:**  У праздника есть начало,

У праздникестьконец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

**Приложение №1**

**Билет №1**



**Билет №2**



**Билет №3**



**Билет №4**



**Билет №5**

